



CAMP ASCAP - GSAM

VAR 2024

du 23 au 30 mars 2024

<https://speleo-mandeure.fr/>



Texte : Claude, Daniel, Olivier, Cécile
Photos : Olivier, Claude, Cathy, Daniel, Mickaël, Patrick, Cécile

SOMMAIRE

Samedi 23/03 : On dirait le Sud !

Dimanche 24/03 : Colloque & Tipau

Lundi 25/03 : Un grand Oui à Nans (-les-Pins !)

Mardi 26/03 : Faut se Méfiue du Petit-Saint-Cassien

Mercredi 27/03 : Feu d'Artifice à la grotte du 14 juillet

Jeudi 28/03 : Faut se Cassien de la Méfiue

Vendredi 29/03 : L'Écureuil nous rendra moins gland et Eau De Là !

Samedi 30/03 : Le Doubs Envol !



Samedi 23 mars : On dirait le sud !

Pour la 35e expé touristico-spéléo, le GSAM a choisi le Sud ! Direction le Var et Signes. Singularité cette année, la semaine est planifiée dès le premier trimestre, fin mars, aux prémices du printemps, saison parfaite pour le Sud. Il faut dire que nous nous sommes inscrits au second Colloque de la Désob à Signes !

L'Ascap, partenaire du camp, met à disposition une fourgonnette pour les 8 participants qui partent du Doubs : Claude, Jean-Paul, David, Mickael, Cathy, Daniel, Cécile et Olivier.

Le rendez-vous est donné à 6 heures à Voujeaucourt pour le départ, les terrifortains en décideront autrement, "panne de réveil" ou plutôt problème de réglage, mais c'est pour se mettre dans le moule des futurs réveils du camp Tout le monde attend les derniers et le départ ne se fera qu'à 6 h 50... On n'est pas rendu ! On récupère Patrick arrivant de l'Oise et ses multi-sacs de courses (un gars qui aime cloisonner les sujets !), à la gare d'Aix-en-Provence. Mais on apprendra plus tard qu'il aurait pu voyager accompagné d'un chevalier ... ! Le puydomois Arnaud nous rejoindra dimanche soir. Arrivée au gîte vers 14 h 30, accueil chaleureux. Le GSAM ne renoue pas tout à fait avec les gîtes rustiques mais une tendance semble amorcée ...

On profite de la fin d'après-midi pour réaliser l'ascension jusqu'à la grotte de la Sainte-Baume (Sainte Marie-Madeleine). Jean-Paul est motivé pour réaliser une grotte lors du séjour, mais le dominicain, vèpres obligent, lui fermera la porte au nez après une montée haletante !

Une bonne poêlée franc-comtoise clôturera la jour-



née histoire de ne pas être trop dépayés !



La rando aujourd'hui c'est pour tout le monde : 6.77 km et 60 étages !



Dimanche 23 mars : Colloque et Tipau !

Réveil très matinal dès 5 h 45, Mickael a oublié de désactiver la sonnerie programmée sur son téléphone. Pire, il ne retrouve plus ses codes PIN et PUK ... Avant 8 h, les spéléos prennent la direction de Signes. Une équipe va visiter le secteur pendant que l'autre doit assister au second colloque francophone de Désob, après AZÉ en 2019. Un sujet qui parle aux spéléos et qui fait des petits. Des conférences intéressantes, de chouettes échanges avec des blaireaux sudistes, c'est la fête de la désob ! Le Doubs, représenté par Cécile et Olivier, s'engage même officiellement pour organiser l'édition 2026 ! A midi, petite frayeur pour gros estomacs à la suite d'un malentendu entre l'apéro et le repas... !

L'équipe rando composée de Cathy, David et Jean-Paul arpentent les sentiers de la ferme des Maulnes, près de 20 kms où ils rencontreront les vaches Gallaway.



21 km et 125 étages,
cela fait combien de
brassées en remon-
tées sur corde ça ?!



Une assemblée attentive !



L'équipe spéléo profite d'une cavité équipée à l'occasion du Colloque : l'**Aven Thipauganahe** découvert en 2005. Ce nom est composé des prénoms ou surnoms des premiers explorateurs. Les interprétations vont bon train : Thibault ? Paul ? Gaétan ? Na ? Hélène ? Après vérification ce sera donc (THlerry, PAULO, GArey, NAnar, HErvé). L'entrée est large et nous descendons directement sur un premier puits (P6) qui donne accès à une petite plateforme menant au second puits (P20) déjà joliment concrétionné. En bas de celui-ci, dans un plan légèrement incliné et pas trop étroit, nous arrivons au départ du puits A380 (P86). Ce puits de 86 m de profondeur est fractionnés en tiers. Avec l'éclairage des collègues en cours de descente, la vue est superbe et ne laisse pas de marbre... Le départ s'apparente à un tube de quelques mètres de diamètre, 55 m plus bas on débouche au plafond de la salle de l'appréhension. La descente des 30 derniers mètres plein vide est effectivement aérienne...





La remontée tire en longueur car 6 (+2) spéléos remontent à la queue leu leu et 2 énergumènes veulent forcer le passage à la descente. A force de palabres, de croisements épiques, tout le monde finit enfin par sortir tardivement pour aller déguster le tant attendu rougail saucisses. On retrouve Arnaud le soir : l'équipe de dix est enfin au complet ! Le chevalier se retrouve à sec en une soirée !



La recette pour les gars qui veulent épater les copains spéléos avec très peu de matériel et encore moins d'expérience....C'est un rituel qui se fait naturellement et sans planning, pour gérer l'intendance, chacun met la main à la pâte. Les repas du soir en font partie, chaque spéléo peut cuisiner à tour de rôle, mais mitonner pour dix, peut se révéler être un véritable challenge. On en connaît au moins un pour qui le domaine culinaire était quasiment inconnu et qui a voulu néanmoins relever le défi. Après un entraînement acharné de quelques mois à peaufiner la préparation, Daniel nous propose son fameux **rougail saucisses** qui a fait tant causer. Excellent ! Pari réussi ! Mais à quand l'élaboration d'un menu d'un grand chef ?

Lundi 25 mars : Un grand Oui à Nans (-les-Pins)!

Le gîte situé à Rougiers au lieu-dit la Riperte n'a pas été choisi au hasard : une multitude de cavités se situent aux alentours, dans le secteur de Nans-les-Pins ! On remercie Cécile pour la prospection d'un logement au tarif raisonnable avec un grand espace (on pourra chanter fort !) et l'élaboration d'un classeur avec les fiches cavités qui nous seront fortement utiles. Levé matinal, le réveil de Michael adore le comique de répétition, surtout à 5 h du mat ... Du coup, les chambrées concernées joueront les prolongations jusqu'à 8 h 30 avant le réveil salvateur de Jean-Paul. La pluie étant annoncée le mardi, on prévoit la **Grotte de la Castellette** et sa rivière située à une vingtaine de minutes du gîte. Cette rivière est la partie supérieure de l'Huveaune. Partis sous un Mistral glacial et sans la description de l'accès à la cavité, cela s'annonce corsé ... Un détour est même réalisé pour aller voir les résurgences. Après une descente, un détour, une remontée sous les falaise, le hasard fait bien les choses et l'entrée finit par être trouvée.



Des gars chargés qui y croient !



Côtés rando-
donneurs :
18 km et 75
étages, sans
néoprène !



Le premier puits artificiel de 7 m est suivi d'un passage étroit et d'une traversée en sommet d'un puits. On atteint alors un vaste puits de 24 m qui aboutit dans le lit de la rivière.

L'accès à la magnifique rivière composée de coulées de calcite et de gours est protégée par une voûte mouillante bien sympa ! La néoprène est de rigueur.

Ensuite, on se perd dans une gigantesque trémie faite de gros blocs labyrinthiques. C'est sans compter le flair d'Arnaud, qui nous indiquera le chemin à suivre pour retrouver la magnifique rivière. En fait, il suffisait de suivre un fil d'ariane cheminant tout au long du parcours dans les blocs ! On s'amuse, en enchaînant les baignoires, les sauts, quelques escalades et un peu de natation, le top !

Claude et David sortent les premiers et testent le sentier qui suit le pied de la falaise. Il mène rapidement, grâce à un passage genre via-ferrata en direction du véhicule et évite un long détour avec dénivelé.



Le grand bain !



Un beau canyon souterrain

Mardi 26 mars : Faut se Méfiue du Petit-Saint-Cassien!

Même dans le Sud, la pluie, le vent et la bise existent ... 3 équipes pour la journée : l'équipe rando ou plutôt course et ravitaillement, l'équipe spéléo au gouffre du Petit-Saint-Cassien. Et la seconde équipe spéléo au gouffre de la Méfiue à proximité.

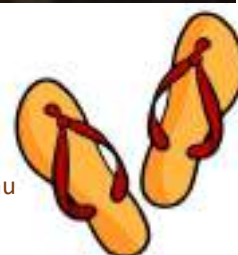
A la Méfiue, un puits de 9 m et un plan incliné mènent au point point bas d'une salle concrétionnée (-14). Un fissure désobstruée mène ensuite à une série d'étrouitures boueuses. Elles précèdent une série de puits (P6, P10, P14, P23). Le dernier puits aboutit dans une vaste salle (5 x 12 x 20). De l'eau arrive par le plafond de cette salle et s'en échappe par un méandre vite impénétrable. D'un autre côté de cette salle, un passage entre blocs permet de rejoindre un méandre qui, après une étroiture, mène à un puits de 3 m. Ensuite, un méandre désobstrué jusqu'à -78 m représente le fond du gouffre.



On y trouve les puits déjà équipé et on torche la descente des 80 m en à peine 30 mn. Une main courante aérienne autour du "cerveau" (c'est le nom d'une concrétion...) permet de descendre dans un puits contigu, mais une corde est tonchée... Après le pique-nique au fond, on repart donc par le même chemin et sortie vers 13 h.



Équipe rando au
repos : 4 km



En attendant les copains toujours en visite au Petit Saint Cassien, un trou noir à proximité intrigue l'équipe... Une désobstruction est improvisée, quelques pierres retirées et un puits de 7 m environ est descendu (en première ?), prolongé d'une fracture donnant sur un puits d'environ 4 m, et un courant d'air intrigant. La sortie des explorateurs se fait comme des sacs à patates, il faudrait recalibrer l'entrée... Mais nous n'avons pas prévu d'apporter des pailles et groutonnettes... Certains y perdront même leurs longes dans l'étroiture : Grande longe coincée vers le bas et petite longe tirée vers le haut par des brutes... c'est fou comme cela se coupe vite finalement la corde !



Quand le Petit Saint Cassien cache un Petit Mandubien....



Spéléo qui sourit sous la pluie, première en vue !

De retour au gîte, un repas de gala nous attend avec un délicieux couscous concocté par Cathy pour le dernier soir d'Arnaud. Rhum arrangé et fruits exotiques pour fêter la première !



Mercredi 27 mars : Feu d'artifice à la Grotte du 14 juillet !

C'est une première pour tous les mandubiens : descendre en rappel depuis une falaise avec vue sur la mer pour accéder à une jolie grotte concrétionnée ! C'est le programme alléchant choisi, en plus le soleil est de la partie ! Après quelques interrogations sur le cheminement à suivre, on retombe sur nos broches et la descente de 20 m s'effectue au Cap Canaille, entre Cassis et La Ciotat. Quelques sueurs froides et sensations fortes pour certains et on accède alors à la **grotte du 14 juillet**, au développement modeste mais joliment concrétionnée, avec toujours cette vue à couper le souffle !





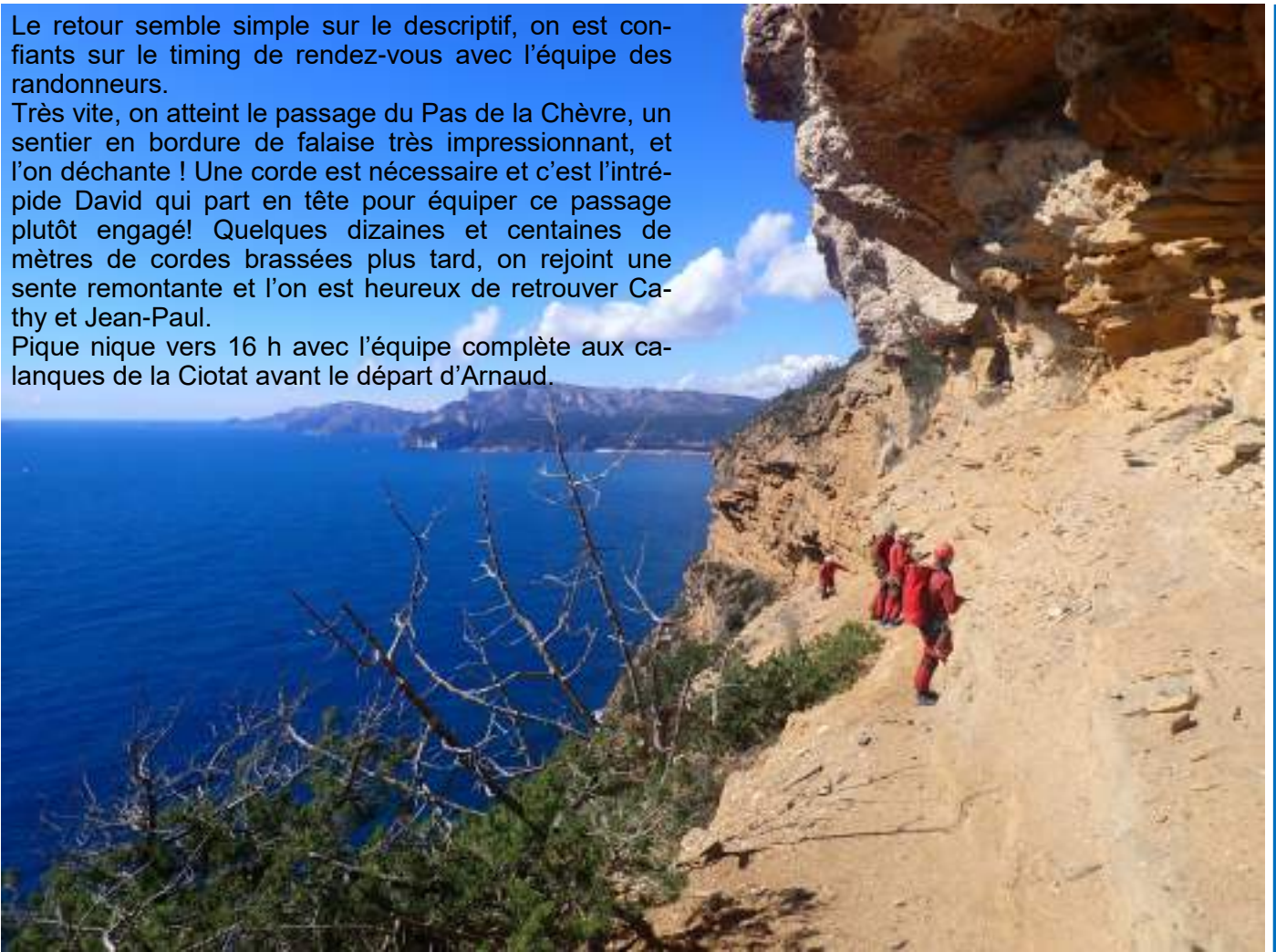
Vue mer ... !



Le retour semble simple sur le descriptif, on est confiants sur le timing de rendez-vous avec l'équipe des randonneurs.

Très vite, on atteint le passage du Pas de la Chèvre, un sentier en bordure de falaise très impressionnant, et l'on déchanté ! Une corde est nécessaire et c'est l'intrépide David qui part en tête pour équiper ce passage plutôt engagé! Quelques dizaines et centaines de mètres de cordes brassées plus tard, on rejoint une sente remontante et l'on est heureux de retrouver Cathy et Jean-Paul.

Pique nique vers 16 h avec l'équipe complète aux calanques de la Ciotat avant le départ d'Arnaud.



Mais où sont passées les chèvres ... ?





MVAC ouvert : Grosse sueur froide pour Daniel qui découvre après une descente de 10 m de falaise au-dessus de la grande bleue que son ½ rond est grand ouvert. Erreur d'équipement ou ouverture naturelle ? Il est excusé (malgré sa lividité !), car la virole était bien orientée vers le bas...

11 km, 18 étages et 1 moules frites pour les randonneurs !



Jeudi 28 mars : Faut se Cassien de la Méfiue !

Programme identique au mardi mais on inverse les équipes et l'on se retrouve pour un pique nique vers 13 h.

Les randonneurs partent du gouffre à pied pour rentrer au gîte. Après 2 heures de marche, ils sont devant la porte du gîte ... avec les clés de l'antivol de la remorque !! On profite du soleil et du gîte avec des parties endiablées de ping pong, de badminton, de vélo à 4 roues et 4 places et de sieste sur la terrasse. Après une petite balade au castrum Saint Jean, direction le barbecue tant attendu !



17 km et 59 étages pour
les randonneurs !



Vendredi 29 mars : L'Écureuil nous rendra moins gland et au-delà !

Mickaël invite son frère Nicolas pour la dernière journée. Au programme, de l'ambition ! : le **gouffre de l'Écureuil** et l'**Aven de l'Eau De Là**. On scinde les équipes spéléos en deux.

Gouffre de l'Écureuil : La descente s'amorce et bonne surprise, c'est équipé ! Pour le plaisir, Micka équipe jusqu'à l'extrémité du grand puits. Certains fracs sont arrosés mais les puits sont bien découpés et esthétiques. Arrivés au fond, quelques belles excentriques rougissent et on amorce la remontée.

La cavité est protégée par un grillage dont un côté peut s'ouvrir pour l'accès au gouffre.

La première partie de la cavité présente de belles dimensions, allant jusqu'à 5 x 3 m. Le puits d'entrée est une verticale de 50 m avec un palier à -44. Ensuite, la cavité continue par un plan incliné, quelques petits ressauts et un puits de 7 m. On est alors à -65. Une diaclase démarre pour donner accès à un ressaut de 3 m. Ensuite, une nouvelle diaclase de 15 m permet de déboucher dans un puits de 40 m. Le reste de la cavité se compose d'un conduit de 7 m, d'un puits de 11 m. Ce dernier donne accès à des salles et des diaclases plus ou moins hautes.

Sortie avant 13 h, et partage de pique nique avec l'équipe de l'Eau De Là.



Aven de l'Eau De Là :

L'équipe du matin a équipé la cavité, une des rares sur le secteur où nous n'avons pas trouvé de cordes !

Entrée de 1 m x 1 m, on se glisse dans un vestige d'étranglement, donnant accès à un vaste puits, coupé en deux par dame nature.

Une vire de 10 m à gauche, et la deuxième partie du puits, qui finit par

une dernière marche de 3 m nous conduisent au départ de la galerie horizontale.

Nous venons de traverser les couches du Coniacien, maintenant nous sommes dans le Turonien... ça change un peu de la géologie du Doubs.

Nous voilà parti pour la partie étroite de la cavité appelée Passage Mamie Lénère. Quelques recherches, quelques rampings, quelques contorsions entrecoupés de petites salles et nous débouchons sur un P5 qui domine le "Lac O Rond" . Nous continuons notre chemin

par des passages bas, avec parfois le nez dans l'eau, assez labyrinthique puis par la galerie dite "Cheval de Noûte". On marche de nouveau confortablement jusqu'à la plus belle salle de la cavité : la salle "perles hippo pet".

Un balisage est en place, pour éviter la casse. On continuera la visite en direction du "Chemin des Aztèques", mais un petit puits en décidera autrement. Pour ne pas se charger, notre matos est resté au lac O Rond...

L'équipe de l'après-midi enchaîne et tombe à l'entrée sur 2 spéléos marseillais qui attendent qu'il y ait "dégum" pour rentrer sous terre ! Équipement en double en écoutant leur accent qui chante et la balade se poursuit dans la bonne humeur. Belles concrétions et beaux profils de galerie s'enchaînent. La sortie se fait au long cours, sans en-

combres, et c'est l'occasion pour certains de réviser le passage d'une dév ! L'équipe des Marseillais révisera ses connaissances en escalade vers le lac car lors de notre déséquipement, leur corde a été involontairement remontée. Pas rancuniers, on se suivra jusqu'à la sortie ! Certains tenteront un retour en solitaire dans la garrigue en communiquant avec les chouettes !



Et dire qu'à l'origine, l'entrée ne faisait que 17 cm ...

Finalement, la seconde équipe préférera "désobstruer" au petit trou repéré le mardi au gouffre de l'Écureuil. Une barre à mine et une massette ont été trouvées dans le débarras du gîte.

Mais le calcaire local est dur, l'étroiture résistera aux Mandubiens ...



17 km, 108 étages et surtout une salade aveyronnaise pour les randonneurs !



De beaux paysages souterrains ...



Samedi 30 mars : Le Doubs Envol

Pas besoin de l'aide au levé de Jean-Paul. Tout le monde est debout à 6 h et ça s'active dur pour les rangements et nettoyages.

On doit déposer Patrick à la gare d'Aix-en-Provence vers 9 h 30.

Le retour s'effectue sous une pluie sableuse, puis intense et continue. Casse croûte rapide sous un auvent par une pluie battante. On remercie nos chauffeurs : Mickael, David et Cécile qui se relaient pour nous conduire à bon port.

A 16 h, la remorque et le fourgon sont vidés au local.

Après un coup de karcher pour la carrosserie, c'est Mickael qui se chargera du nettoyage intérieur.



Dernière carte postale de Patrick en attendant son train à Marseille



Statistiques

45 ans du club et 35ème édition expé touristico-spéléo

Équipe rando : 95 km au compteur / 445 étages

1 chevalier vidé

8 baguettes de pain / jour

7 cavités équipées et brochées

1 désob

De la première ?!

4 cyclistes pour 1 vélo

1 colloque, 2 conférences

1 colique, 2 cons fait rance

1 fétichiste du gobelet (vide !)

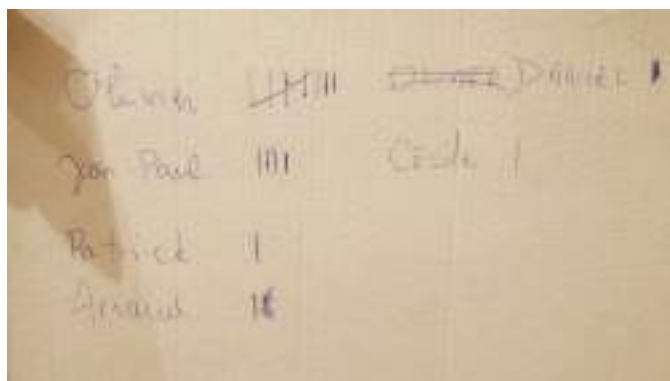
Concours coups de tête dans la poutre :

Une lourde poutre placée très basse (presque tout le monde peut jouer...) à travers le salon a donné motif à un concours jubilaire.

Un coup de tête dans la poutre = 1 point

Délai : la semaine

Résultats : (voir ci-contre) avec un gagnant à 8 points : Olivier !



Olivier	8	8 Dancien
Yon Paul	3	Cede
Patrick	1	
Arnaud	1	



Un trésorier heureux (qui n'en n'oublie pas moins les factures !)



Sommes nous moins glands ? Rien n'est moins sûr ... Mais l'écureuil a trouvé son arbre !



Un chevalier qui n'a survécu qu'une soirée ...

Et on appuie sur les pédales !



N°	COMMUNE	NOM	DÉV	DÉN	DISTANCE GITE (km)	DISTANCE GITE (temps)	TOPO	DESCRIPTION	FICHE EQUIPEMENT	ACCES	Commentaires / Intérêt	
1	NANS LES PINS	GROTTE DU MISTRAL	200	-80	10 KM	20 min	OUI	OUI	OUI	OUI		
2	NANS LES PINS	TROU DES MOULINS	410	-48	10 KM	20 min	OUI	OUI	NON	OUI		
3	NANS LES PINS	GOUFFRE DU PETIT SAINT CASSIEN	10865	-403	9 km	20 min	OUI	OUI	OUI	OUI	L'un des gouffres phares de la Ste Baume, beaux méandres et magnifiques puits	
4	MAZAUGUES	GOUFFRE DE L'EAU REUIE	980	-138	18 KM	24 MIN	OUI	OUI	OUI	OUI	ATTENTION DEMANDE à faire 48h à l'avance pour la visite	
5	SIGNES	AVEN DE LA SOUTUDE		-210	49 km	55 min	OUI	OUI	OUI	OUI	L'aven référence du plateau de Siou Blanc, un classique	EQUIPÉ DANS CADRE COLLOQUE
6	SIGNES	AVEN THIPAUGANAHE	120	123	42 km	46 min	OUI	OUI	OUI	OUI	Une petite merveille au coeur du plateau de Siou Blanc avec un beau P86	EQUIPÉ DANS CADRE COLLOQUE
7	NANS LES PINS	AVEN DE L'EAU DE LA	966	-82	20 km	25 min	OUI	OUI	OUI	OUI	Cette cavité vous ravira les pupilles avec ses draperies, stalactites, excentriques et parois qui brillent de mille feux sous vos éclairages. Mais cela se mérite.	
8	SIGNES	CYCLOPIBUS	200	-378	47 KM	52 min	OUI	OUI	OUI	OUI	Cavité technique qui jongle entre finesse et grandeur, la plus grande verticale de la région !	
9	NANS LES PINS / PLAN D'AUPS	GROTTE DE LA CASTELLETT	1880	78/-8	18 km	26 min	OUI	OUI	OUI	OUI	Canyon souterrain !	
10	MAZAUGUES	GOUFFRE SABRE (résau oubérés)	4268	-85	18 KM	24 MIN	OUI	OUI	OUI	OUI	blocs instables signalés le 18/02/24 sommet P19	
11	SOLLES-TOUCAS	AVEN DU CERQUEIL	500	-238	49 km	25 min	OUI	OUI	OUI	OUI	Gros gabarits absentez-vous !	
12	Vauvenargues	GARRAGAI DE LA BATAILLE			40 km	40 min	OUI	OUI	OUI	OUI	Le plus grand gouffre du massif de la Ste Victoire	
13	NANS LES PINS	GOUFFRE DE LA MEPIUE	120	-78	9 km	20 min	OUI	OUI	OUI	OUI	Un enchaînement de puits, dont le dernier sous une grande concrétion pour atteindre la salle du cerveau	
14	NANS LES PINS	GOUFFRE DE L'ECUREUIL	150	-126	9 km	20 min	OUI	OUI	OUI	OUI	Apportez lui des moustettes, il vous rendra moins gland !	
15	Puyjoubert	GROTTE AUX CHAMPIGNONS		-24	35 km	33 min	OUI	OUI	OUI	OUI	petite balade de 30 min sous terre	
16	Puyjoubert	GROTTE DE ST SER ou de la boîte aux lettres			34 km	33 min	OUI	OUI	OUI	OUI	Un des gouffres les plus profonds de la Ste Victoire avec une sublime entrée aérienne. Le gouffre est composé d'une succession de petites verticales qui permettent de gérer son effort à la remontée.	
17	LA CROTAT	GROTTE DU 14 JUILLET			49 KM	50 MIN	OUI	OUI	OUI	OUI	beaux rappels engagés pour accéder à la grotte, de la spéléo avec de jolies concrétions et une vue fantastique sur la mer	
18	LA CROTAT	GROTTE DU PENDULE	300 m		49 km	50 min	OUI	OUI	NON	OUI	petite grotte concrétionnée sur 300 m	
19	SIGNES	PALAN (AVEN BERNARD)	40 m	-107	49 km	55 min	OUI	OUI	OUI	OUI	Bon petit trou pour une initiation	EQUIPÉ DANS CADRE COLLOQUE
20	NANS LES PINS	TOURNE DE SAINT PONS			1.0 KM	20 min	OUI	OUI	NON	OUI	petite cavité avec plongée	
21	SIGNES	ABIME DES MORTS	8	45	49 km	55 min	OUI	OUI	OUI	OUI		EQUIPÉ DANS CADRE COLLOQUE
22	SIGNES	JAS DE LAURE	80	157	49 km	55 min	OUI	OUI	OUI	OUI		EQUIPÉ DANS CADRE COLLOQUE

N°	COMMUNE	NOM	Temps de descente	DISTANCE GITE (km)	DISTANCE GITE (temps)	Commentaires / Intérêt
----	---------	-----	-------------------	--------------------	-----------------------	------------------------

A	GEMENOS	PIN DE SIMON	1h00	32 KM	36 min	courte descente, A coupler avec la descente du Fauge.
---	---------	--------------	------	-------	--------	---

B	GEMENOS	LE FAUGE	2h30	32 KM	36 min	parcours d'initiation aux techniques de rappels
---	---------	----------	------	-------	--------	---

C	PLAN D'AUPS	LES ENCANALUX	3h00	25 km	45 min	Le seul « vrai » canyon des Bouches-du-Rhône, l'engagement est faible hormis les grandes cascades à l'entrée du canyon, il n'y a pas de grande difficultés.
---	-------------	---------------	------	-------	--------	---

D	PLAN D'AUPS	MOULE SECHE	?	25 km	45 min	à faire avec les Encanaux
---	-------------	-------------	---	-------	--------	---------------------------

Dessins et croquis d'explo

